Общество с ограниченной ответственностью «ГОРМОНЛАЙФ»
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01137-77/00323175
ИНН 9715365768, ОГРН 1197746620202
Взрослое и детское отделения: 123022, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Пресненский, улица 1905 года, дом 21, помещение 2/1
Телефон: +7 (800) 775-83-03, электронная почта: reception@hormonelife.ru
Сайт: hormonelife.ru

Памятка: подготовка к лабораторным исследованиям

Общие правила для анализов крови

— Кровь сдают утром натощак. Последний приём пищи — за 8–12 часов до забора. Пить чистую негазированную воду можно и нужно.

— За сутки исключите алкоголь и жирную пищу, за час — курение.

— За 30 минут исключите физическую нагрузку и эмоциональное напряжение. Перед забором посидите спокойно 10–15 минут.

— Не сдавайте кровь сразу после физиопроцедур, массажа, рентгенологического и ультразвукового исследования.

— Приём лекарственных препаратов согласуйте с лечащим врачом. Самостоятельно отменять назначенное лечение нельзя.

— Биологически активные добавки с биотином (витамин B7) отмените за 3 суток: биотин искажает результаты гормональных исследований.

— Если исследование назначено в динамике, сдавайте его в одной лаборатории и в одно и то же время суток.

Гормоны: время и день цикла

— **Тестостерон, кортизол, соматотропный гормон** — строго с 7:00 до 11:00, натощак.

— **Пролактин** — через 1–2 часа после пробуждения, в спокойном состоянии. За сутки исключите половой контакт, тепловые процедуры и стимуляцию молочных желёз.

— **ФСГ, ЛГ, эстрадиол** — на 2–5 день менструального цикла, если врач не назначил иначе.

— **Прогестерон** — на 21–23 день цикла при цикле 28 дней либо через 7 дней после овуляции.

— **Антимюллеров гормон** — на 2–5 день цикла.

— **ТТГ, свободный Т4, свободный Т3** — утром натощак. Препараты левотироксина принимайте **после** забора крови.

— **Простатспецифический антиген (ПСА)** — за 48 часов исключите половой контакт и езду на велосипеде. После массажа простаты, трансректального УЗИ, катетеризации и биопсии сдавайте не ранее чем через 7–14 дней.

Биохимия и обмен веществ

— Глюкоза, гликированный гемоглобин, липидный профиль — строго натощак, голодание 12 часов.

— Глюкозотолерантный тест занимает около двух часов, всё это время нужно оставаться в клинике в спокойном состоянии. За три дня до теста питайтесь привычно, не ограничивая углеводы.

— Железо, ферритин, витамины и микроэлементы — препараты железа и витаминные комплексы отменяют за 5–7 дней по согласованию с врачом.

Моча

— Общий анализ: утренняя средняя порция после гигиены наружных половых органов, в стерильный контейнер. Доставить в лабораторию в течение двух часов.

— Суточная моча: собирается в течение 24 часов в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике. Первая утренняя порция не собирается, последняя — собирается на следующее утро.

— Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации и в течение двух дней после неё.

Мазки и соскобы

— Женщинам: не ранее чем через 5 дней после окончания менструации. За 2 суток исключите половые контакты, спринцевания, вагинальные свечи и кремы.

— Мужчинам: воздержаться от мочеиспускания 2–3 часа до взятия материала, за 2 суток исключить половые контакты.

— После курса антибиотиков контрольное исследование проводят не ранее чем через 14 дней.

Что взять с собой

— документ, удостоверяющий личность;

— направление врача, если оно оформлено;

— результаты предыдущих исследований для сравнения;

— список принимаемых препаратов с дозировками.

Если лечащий врач дал вам иные указания по подготовке, следуйте им: индивидуальные назначения имеют приоритет над этой памяткой. Уточнить подготовку можно по телефону +7 (800) 775-83-03.