HORMONE LIFE
SPORTS ENDOCRINOLOGIST

Общество с ограниченной ответственностью «ГОРМОНЛАЙФ»

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01137-77/00323175
ИНН 9715365768, ОГРН 1197746620202
Взрослое и детское отделения: 123022, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Пресненский, улица 1905 года, дом 21, помещение 2/1
Телефон: +7 (800) 775-83-03, электронная почта: reception@hormonelife.ru
Сайт: hormonelife.ru

Памятка: подготовка к приёму врача

Перед визитом

— Приходите за 10–15 минут до назначенного времени: потребуется оформить договор и подписать согласия. При первом визите это занимает несколько минут.

— Накануне исключите алкоголь. Привычный режим питания и назначенное ранее лечение не меняйте без согласования с врачом.

— Если в день приёма планируется сдача анализов, приходите натощак: последний приём пищи за 8–12 часов, воду пить можно.

— Если вы не сможете прийти, предупредите администратора заранее по телефону +7 (800) 775-83-03 — мы освободим время для другого пациента.

Что взять с собой

— паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;

— результаты ранее выполненных анализов, ультразвуковых и других исследований, даже если они кажутся вам устаревшими;

— выписки из стационаров, заключения других специалистов, протоколы операций;

— список принимаемых лекарственных препаратов и добавок с дозировками и длительностью приёма;

— сведения об аллергических реакциях на лекарства и продукты.

Что подготовить заранее

— Сформулируйте основные жалобы и вспомните, когда они появились и что их усиливает или облегчает.

— Запишите вопросы, которые хотите задать: на приёме легко забыть важное.

— Женщинам — вспомните дату первого дня последней менструации и длительность цикла.

— При жалобах на вес, утомляемость или нарушения сна за неделю до визита ведите короткий дневник: режим сна, питание, уровень активности.

— При жалобах на давление приносите дневник измерений за 7–14 дней.

Приём эндокринолога

— Возьмите результаты гормональных исследований и ультразвукового исследования щитовидной железы, если они выполнялись.

— Препараты левотироксина в день сдачи крови принимайте после забора анализа.

— Отметьте динамику веса за последний год и семейный анамнез по диабету и заболеваниям щитовидной железы.

Приём уролога

— Перед приёмом не мочитесь 2–3 часа, если планируется взятие мазка или УЗИ мочевого пузыря.

— За 2 суток исключите половые контакты.

— Возьмите результаты ПСА, спермограммы и УЗИ, если они выполнялись.

Приём гинеколога

— Плановый приём назначается вне менструации, оптимально на 5–10 день цикла.

— За 2 суток исключите половые контакты, спринцевания, вагинальные свечи и кремы.

— Возьмите результаты предыдущих мазков, онкоцитологии и УЗИ малого таза.

Детский приём

— Возьмите свидетельство о рождении ребёнка и документ представителя, подтверждающий полномочия.

— Приносите медицинскую карту, прививочный сертификат и данные о росте и весе в динамике, если они есть.

— Ребёнка сопровождает законный представитель. Если приводит другой взрослый, требуется нотариально оформленное согласие представителя.

Если лечащий врач дал вам иные указания по подготовке, следуйте им: индивидуальные назначения имеют приоритет над этой памяткой. Уточнить подготовку можно по телефону +7 (800) 775-83-03.