Общество с ограниченной ответственностью «ГОРМОНЛАЙФ»
Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01137-77/00323175
ИНН 9715365768, ОГРН 1197746620202
Взрослое и детское отделения: 123022, город Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Пресненский, улица 1905 года, дом 21, помещение 2/1
Телефон: +7 (800) 775-83-03, электронная почта: reception@hormonelife.ru
Сайт: hormonelife.ru

Памятка: подготовка к ультразвуковым исследованиям

Органы брюшной полости, печень, поджелудочная железа, желчный пузырь

— Исследование проводится натощак: последний приём пищи за 8–12 часов.

— За 2–3 суток исключите продукты, усиливающие газообразование: чёрный хлеб, молоко, бобовые, капусту, свежие овощи и фрукты, газированные напитки, сладости.

— При склонности к вздутию по согласованию с врачом за день до исследования можно принять препараты симетикона или сорбенты.

— В день исследования не курите и не жуйте жевательную резинку: это провоцирует заглатывание воздуха и ухудшает видимость.

Почки и надпочечники

— Подготовка та же, что для брюшной полости.

— Если исследование включает мочевой пузырь, за 1–1,5 часа выпейте 1–1,5 литра негазированной воды и не мочитесь до исследования.

Органы малого таза у женщин

— **Трансабдоминально** (через переднюю брюшную стенку): необходим наполненный мочевой пузырь — за 1–1,5 часа выпейте 1–1,5 литра негазированной воды.

— **Трансвагинально**: мочевой пузырь должен быть опорожнён непосредственно перед исследованием.

— Оптимальный срок — 5–10 день менструального цикла, если врач не назначил другой день. При подозрении на патологию эндометрия и при контроле овуляции день назначает врач.

— В период менструации плановое исследование обычно не проводится.

Молочные железы

— Оптимальный срок — 5–11 день менструального цикла.

— В постменопаузе и при отсутствии цикла исследование проводится в любой день.

— Специальной подготовки не требуется. Возьмите с собой результаты предыдущих исследований и маммографии.

Предстательная железа и мошонка

— **Трансабдоминальное УЗИ простаты**: наполненный мочевой пузырь — за 1–1,5 часа выпейте 1–1,5 литра воды.

— **Трансректальное УЗИ (ТРУЗИ)**: за 1–2 часа сделайте очистительную или микроклизму. Мочевой пузырь должен быть умеренно наполнен.

— **УЗИ мошонки**: специальной подготовки не требуется, достаточно обычной гигиены.

— Если планируется сдача ПСА, сдайте анализ **до** трансректального исследования или через 7–14 дней после него.

Мочевой пузырь с определением остаточной мочи

— Придите с наполненным мочевым пузырём. После первого сканирования вас попросят помочиться, затем исследование повторят.

Щитовидная железа, лимфатические узлы, суставы, мягкие ткани, сосуды

— Специальной подготовки не требуется.

— Перед УЗИ щитовидной железы не рекомендуется плотно есть непосредственно перед исследованием: давление датчика может вызвать позывы на рвоту.

— Перед исследованием сосудов нижних конечностей в день визита исключите алкоголь и кофе.

Что взять с собой

— документ, удостоверяющий личность;

— направление врача, если оно оформлено;

— результаты предыдущих ультразвуковых исследований — для оценки динамики;

— полотенце или пелёнку и салфетки.

Если лечащий врач дал вам иные указания по подготовке, следуйте им: индивидуальные назначения имеют приоритет над этой памяткой. Уточнить подготовку можно по телефону +7 (800) 775-83-03.